**МЕНЮ учащихся 1-4 классов**

**МКОУ «СОШ № 1 ЦО г.Суворова»**

(наименование образовательной организации)

на «09» октября 2024 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Калорий-  ность | Масса порций (гр) |
| **Завтрак** | Омлет натуральный | 246 | 150 |
|  | Кукуруза консервированная | 40 | 60 |
|  | Какао с молоком | 94 | 200 |
|  | Батон нарезной | 52,4 | 20 |
|  | Мандарин | 82 | 100 |
|  | |  |  |
| **Стоимость завтрака: 73,80 рублей** | | | |
|  |  |  |  |
| **Обед** | Овощи натуральные (помидор свежий) | 14,4 | 60 |
|  | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 120 | 200 |
|  | Азу из говядины «по- Татарски» | 325,5 | 240 |
|  | Сок виноградный | 143,5 | 200 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 54,3 | 30 |
|  | Батон нарезной | 52,4 | 20 |
| **Стоимость обеда: 90 рублей** | |  |  |
|  |  |  |  |
| **Полдник** | Снежок | 101 | 200 |
|  | Булочка ванильная | 330 | 100 |
| **Стоимость полдника: 30 рублей** | |  |  |