**МЕНЮ учащихся 1-4 классов**

**МКОУ «СОШ № 1 ЦО г.Суворова»**

(наименование образовательной организации)

на «11» октября 2024 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Калорий-  ность | Масса порций (гр) |
| **Завтрак** | Каша рисовая вязкая | 208,43 | 180 |
|  | Масло сливочное | 73,18 | 10 |
|  | Чай с лимоном | 40 | 200 |
|  | Батон нарезной | 52,4 | 20 |
|  | Банан | 96 | 100 |
|  | |  |  |
| **Стоимость завтрака: 73,80 рублей** | | | |
|  |  |  |  |
| **Обед** | Овощи натуральные (огурец свежий) | 148 | 60 |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 136 | 200 |
|  | Рыба тушенная в томате с овощами | 177,36 | 130 |
|  | Картофель отварной | 180 | 150 |
|  | Сок мультифруктовый | 102,5 | 200 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 54,3 | 30 |
|  | Батон нарезной | 52,4 | 20 |
| **Стоимость обеда: 90 рублей** | |  |  |
|  |  |  |  |
| **Полдник** | Компот из плов и ягод сушенных (курага) | 40 | 200 |
|  | Пряник | 109,8 | 30 |
| **Стоимость полдника: 30 рублей** | |  |  |