**МЕНЮ учащихся 6-11 классов**

**МКОУ «СОШ № 1 ЦО г.Суворова»**

(наименование образовательной организации)

на «16» января 2025 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Калорий-ность | Масса порций (гр) |
| **Завтрак** | Омлет натуральный | 246 | 150 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 88 | 200 |
|  | Батон нарезной | 35,6 | 60 |
|  | Огурец свежий | 73,18 | 10 |
|  | |  |  |
| **Стоимость завтрака: 50 рублей** | | | |
|  |  |  |  |
| **Обед** | Винегрет овощной | 52,8 | 60 |
|  | Суп картофельный с рыбой | 110 | 200 |
|  | Плов из отварной птицы | 352,5 | 240 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 84 | 200 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 54,3 | 30 |
|  | Батон нарезной | 52,4 | 20 |
|  |  |  |  |
| **Стоимость обеда: 90 рублей** | |  |  |
|  |  |  |  |
| **Полдник** |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Стоимость полдника: 0 рублей** | |  |  |