**МЕНЮ учащихся 1-4 классов**

**МКОУ «СОШ № 1 ЦО г.Суворова»**

(наименование образовательной организации)

на «19» сентября 2024 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Калорий-  ность | Масса порций (гр) |
| **Завтрак** | Омлет натуральный | 246 | 150 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 88 | 200 |
|  | Батон нарезной | 35,6 | 60 |
|  | Огурец свежий | 73,18 | 10 |
|  | Апельсин | 49,2 | 100 |
|  | |  |  |
| **Стоимость завтрака: 73,80 рублей** | | | |
|  |  |  |  |
| **Обед** | Венегрет овощной | 52,8 | 60 |
|  | Суп картофельный с рыбой | 110 | 200 |
|  | Плов из отварной птицы | 352,5 | 240 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 84 | 200 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 54,3 | 30 |
|  | Батон нарезной | 52,4 | 20 |
| **Стоимость обеда: 90 рублей** | |  |  |
|  |  |  |  |
| **Полдник** | Сок мультифруктовый | 102,5 | 200 |
|  | Пряник | 109,8 | 30 |
| **Стоимость полдника: 30 рублей** | |  |  |