**МЕНЮ учащихся 1-4 классов**

**МКОУ «СОШ № 1 ЦО г.Суворова»**

(наименование образовательной организации)

на «19» ноября 2024 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Калорий-  ность | Масса порций (гр) |
| **Завтрак** | Запеканка из творога с джемом | 343 | 170 |
|  | Чай с лимоном | 40 | 200 |
|  | Батон нарезной | 79 | 30 |
|  | Мандарин | 38 | 100 |
|  |  |  |  |
|  | |  |  |
| **Стоимость завтрака: 73,80 рублей** | | | |
|  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из свеклы отварной | 55 | 60 |
|  | Суп картофельный с бобовыми на м/б | 130 | 200 |
|  | Печень говяжья по-строгановски | 193 | 100 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 253 | 150 |
|  | Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) | 40 | 200 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 54 | 30 |
|  | Батон нарезной | 52 | 20 |
| **Стоимость обеда: 90 рублей** | |  |  |
|  |  |  |  |
| **Полдник** | Баранки сдобные | 103,8 | 30 |
|  | Молоко | 107 | 200 |
| **Стоимость полдника: 30 рублей** | |  |  |