**МЕНЮ учащихся 1-4 классов**

**МКОУ «СОШ № 1 ЦО г.Суворова»**

(наименование образовательной организации)

на «21» октября 2024 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Калорий-  ность | Масса порций (гр) |
| **Завтрак** | Каша «Дружба» | 207 | 180 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 88 | 200 |
|  | Батон нарезной | 78,6 | 30 |
|  | Сыр порционно | 53,7 | 15 |
|  | Груша | 47 | 100 |
|  | |  |  |
| **Стоимость завтрака: 73,80 рублей** | | | |
|  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом | 44 | 60 |
|  | Рассольник «Ленинградский» на м/б | 131 | 200 |
|  | Гуляш из отварной говядины | 258 | 100 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 253 | 150 |
|  | Компот из плодов и ягод сушенных (курага) | 40 | 200 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 54,3 | 30 |
|  | Батон нарезной | 52,4 | 20 |
| **Стоимость обеда: 90 рублей** | |  |  |
|  |  |  |  |
| **Полдник** | Сок персиковый | 139,4 | 200 |
|  | Сушки | 101,4 | 30 |
| **Стоимость полдника: 30 рублей** | |  |  |