**МЕНЮ учащихся 1-4 классов**

**МКОУ «СОШ № 1 ЦО г.Суворова»**

(наименование образовательной организации)

на «22» октября 2024 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Калорий-  ность | Масса порций (гр) |
| **Завтрак** | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 357 | 170 |
|  | Чай с сахаром | 38 | 200 |
|  | Батон нарезной | 78,6 | 30 |
|  | Яблоко | 44 | 100 |
|  | |  |  |
| **Стоимость завтрака: 73,80 рублей** | | | |
|  |  |  |  |
| **Обед** | Салат из свеклы с соленым огурцом | 73 | 60 |
|  | Уха с крупой | 73 | 200 |
|  | Биточек из курицы | 256 | 90 |
|  | Рагу из овощей | 127,5 | 150 |
|  | Напиток из шиповника | 40 | 200 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 54,3 | 30 |
|  | Батон нарезной | 52,4 | 20 |
| **Стоимость обеда: 90 рублей** | |  |  |
|  |  |  |  |
| **Полдник** | Молоко кипяченое | 107 | 200 |
|  | Пряник | 109,8 | 30 |
| **Стоимость полдника: 30 рублей** | |  |  |