**МЕНЮ учащихся 1-4 классов**

**МКОУ «СОШ № 1 ЦО г.Суворова»**

(наименование образовательной организации)

на «29» января 2024 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Калорий-  ность | Масса порций (гр) |
| **Завтрак** | Каша рисовая вязкая | 208,43 | 180 |
|  | Какао с молоком | 94 | 200 |
|  | Батон нарезной | 52,4 | 20 |
|  | Масло сливочное | 73,18 | 10 |
|  | Груша | 47 | 100 |
|  | |  |  |
| **Стоимость завтрака: 73,80 рублей** | | | |
|  |  |  |  |
| **Обед** | Салат витаминный | 44 | 60 |
|  | Суп картофельный с крупой (гречневый) на к/б | 100,6 | 200 |
|  | Бефстроганов из отварной говядины | 202 | 100 |
|  | Макароны отварные | 184,5 | 150 |
|  | Сок яблочный | 90,3 | 200 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 54 | 30 |
|  | Батон нарезной | 52 | 20 |
| **Стоимость обеда: 90 рублей** | |  |  |
|  |  |  |  |
| **Полдник** | Йогурт | 174 | 200 |
|  | Ватрушка с творожным фаршем | 196,7 | 100 |
| **Стоимость полдника: 30 рублей** | |  |  |