**МЕНЮ учащихся 6-11 классов**

**МКОУ «СОШ № 1 ЦО г.Суворова»**

(наименование образовательной организации)

на «30» сентябрь 2024 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Калорий-ность | Масса порций (гр) |
| **Завтрак** | Каша из крупы «Геркулес» вязкая | 212 | 180 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 88 | 200 |
|  | Бутерброд с сыром | 149 | 40 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | |  |  |
| **Стоимость завтрака: 50 рублей** | | | |
|  |  |  |  |
| **Обед** | Овощи натуральные (помидор свежий) | 14,4 | 60 |
|  | Рассольник «Ленинградский» на м/б | 131 | 200 |
|  | Котлеты рыбные | 234,9 | 100 |
|  | Рис с овощами | 182 | 150 |
|  | Компот из плодов и ягод сушенных (курага) | 40 | 200 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 54,3 | 30 |
|  | Батон нарезной | 52,4 | 20 |
| **Стоимость обеда: 90 рублей** | |  |  |
|  |  |  |  |
| **Полдник** |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Стоимость полдника: 0 рублей** | |  |  |