**МЕНЮ учащихся 1-4 классов**

**МКОУ «СОШ № 1 ЦО г.Суворова»**

(наименование образовательной организации)

на «31» января 2025 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Калорий-ность | Масса порций (гр) |
| **Завтрак**  | Макароны отварные с сыром | 336 | 170 |
|  | Чай с сахаром | 38 | 200 |
|  | Батон нарезной | 78,6 | 60 |
|  | Яблоко | 44 | 100 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
| **Стоимость завтрака: 73,80 рублей** |
|  |  |  |  |
| **Обед**  | Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком | 60 | 60 |
|  | Борщ с капустой и картофелем на м/б  | 120 | 200 |
|  | Рыба запеченная под молочным соусом | 180 | 140 |
|  | Картофельное пюре | 161 | 150 |
|  | Напиток из шиповника | 78 | 200 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 54,3 | 30 |
|  | Батон нарезной | 52,4 | 20 |
| **Стоимость обеда: 90 рублей** |  |  |
|  |  |  |  |
| **Полдник**  | Молоко кипяченое | 107 | 200 |
|  | Сухари | 119,4 | 30 |
| **Стоимость полдника: 30 рублей** |  |  |